

# השדה האחד

אלפים מספרים בדקה. אנחנו דוגמים חלק מהנתונים ומקליטים אותם לתוך מחשב. "כל המכשירים המפוזרים בעולם עובדים ללא הפסקה ונותנים באופן רנדומלי מספרי אפס ואחת, עד שמתרחש אירוע עם עוצמה רגשית חזקה, כגון אהבה וחמלה או פחד ואלימות. למשל, אירוע התקפת הטרור ב-9 בנובמבר או ההלוויה של הנסיכה דיאנה, וגם חגיגות ערב השנה החדשה או הוריקנים שהורסים אזורים שלמים".

**מתי התחלתם להבחין שהתודעה האנושית משפיעה על המכשירים?**

"זה התחיל במעבדה קטנה, כשביקשנו מאנשים לשנות התנהגות כדי ליצור יותר מספרי אחת או אפס. משם עברנו לקונצרט עם קהל של אלפי אנשים, שחשו אותו רגש בגלל המוזיקה; ולבית כנסת או לכנסייה, שבהם קבוצה גדולה של אנשים שותפים לריטואל ויוצרים תודעה של קבוצה. יש לזה עוצמה גדולה. אף שהאנשים בהופעה ובריטואל לא היו מודעים לנוכחותם של מכשירי המדידה, הייתה בהם תנועה ברורה מאוד.

"בשלב השלישי בחנו את השפעתו של שינוי

מדען נוסף שמשותף בניסויי התודעה ומתראיין בסרט "השדה" ("The 1 Field") הוא ד"ר רוג'ר נלסון מאוניברסיטת פרינסטון בארצות הברית, העומד בראש פרויקט התודעה העולמי וחוקר את השפעת התודעה על העולם הפיזי. מכשירי REG (Random Event Generator) שפיתח מפוזרים בכמאה מקומות ברחבי העולם ומודדים בכל רגע ורגע את רמת התודעה.

## מרחבי המיינד

המכשיר שפיתח ד"ר נלסון פשוט ומתוכנן להפיק סדרות של מספרים באופן רנדומלי. בד בבד, זהו מכשיר אלקטרוני הפועל במהירות. "המכשיר מפיק מספרים מקריים, אלא אם כן התודעה האנושית מתערבת", מסביר ד"ר נלסון. "פיתחנו גרסה חדשה, מהירה ומדויקת מאוד, לטכנולוגיה שמשתמשים בה מימים ימימה לקבלת תוצאות מקריות. המכשיר יכול להתחבר לכל מחשב ולאסוף נתונים בכל רגע. הנתונים מתקבלים בצורה של אפס ואחת בתדירות של עשרת

בהמשך לכתבה מהגיליון הקודם על הסרט "השדה", שמתחקה אחר ניסויים מדעיים חשובים בתחום התודעה והרוח ומביא ראיונות עם גדולי החוקרים בתחום, נכיר עוד שני חוקרים חשובים שהשתתפו בניסויים ובסרט – המדען ד"ר רוג'ר נלסון והעיתונאית-חוקרת לין מקטגרט. שניהם מדברים על התוצאות החשובות של הניסויים, שמוכיחות כי תודעה אנושית מאוחדת משפיעה רבות על האנרגיות בעולם





צילום: אימג'בנק/Gettyimages

55

חיים-אחרים





צילום: שאטרסטוק

יותר, כמו גל, ואנחנו מעצימים זה את זה. זה מה שקרה בלוויה של דיאנה. הרגשות של כולם היו זהים ולכן התודעות של כולם התחברו. הדרך הפשוטה היא מילה אחת - 'אהבה', לתרגל כולנו אהבה או חמלה. הדבר הכי טוב שאנחנו יכולים לעשות למען האנושות וכדור הארץ הוא ללמוד להיות הומניים ולתרגל את מצבי התודעה שמחברים אותנו זה לזה."

### רשתות מחברות

ד"ר נלסון אומר כי אף שהעולם נוטה לאלימות, למלחמות ולתחרות, יש כמות קטנה של אנשים מודעים שעושים את העבודה. "המספר שלהם גדל מדי יום. העבודה שלנו

נפטרה לפני 15 שנה והתודעה שלי כבר לא בתוך הראש שלה. מכאן עולה השאלה היכן התודעה נמצאת. היא התרחבה לזיכרון שלי עליה, כגון התחושה של להיות לידה במטבח כשהיא אופה לחם. "מכאן, שהמיינד שלנו אינו בתוך הראש, אלא במרחב. גם אם אנחנו מדברים ממרחק של 5,000 מייל ואני חושב עלייך, המיינד אינו בראש, לא שלי ולא שלך. גם אם לא הייתי רואה אותך במחשב, המיינד שלי היה מתחבר איתך. כל מיינד של כל אדם חי בעולם נמצא במרחב השדה התודעתי. "כשאנחנו מבצעים ריטואל בקבוצה עם מנחה כריזמטי או עם מוזיקה, התודעה של האינדיבידואל מתחברת באינטראקציה לקבוצה. האחדות גדולה

בתודעה העולמית. בדקנו במכשירים ברחבי העולם את שינויי התודעה שנוצרו בלוויה של הנסיכה דיאנה, ששודרה בשידור חי בכל העולם. התברר שהיא נגעה בלבבות של מיליוני אנשים ברחבי העולם, שאהבו אותה והיו עצובים כשהיא נהרגה בתאונה. "הניסוי הזה הוכיח לנו שכל מי שצפה בשידורים חווה אותו דבר והרגיש עצב באותו זמן, מעין אירוע תודעה עולמי. אספנו מידע מכל המכשירים בעולם, דגמנו אותם במעבדה וגילינו כי בזמן הלוויה הקו עלה באופן רציף, במקום להיות ישר. הוא יצא לחלוטין מגדר הנורמליות."

### מה הניסוי הזה מראה לנו?

"אנחנו חושבים שהמיינד נמצא בתוך הראש שלנו. ואולם, אימא שלי, למשל,

ד"ר רוג'ר נלסון: "כשאנחנו מבצעים ריטואל בקבוצה עם מנחה כריזמטי או עם מוזיקה, התודעה של האינדיבידואל מתחברת באינטראקציה לקבוצה. האחדות גדולה יותר, כמו גל, ואנחנו מעצימים זה את זה. הדבר הכי טוב שאנחנו יכולים לעשות למען האנושות וכדור הארץ הוא ללמוד להיות הומניים ולתרגל את מצבי התודעה שמחברים אותנו זה לזה"



## ניסוי אנרגטי

וכיוון את התודעה שלו לאיילה בישראל במטרה "לעטוף" אותה באנרגיה. אף אחד ממתתפי הניסוי לא ידע מתי ד"ר בהדורי נכנס לחדר והתחיל בהעברת האנרגיה. איילה ירבה בעיניים עצומות עם הגב למסך, ולא היה לה מושג מתי התחילה שליחת האנרגיה ומתי היא הסתיימה. כמו כן, נאמר לה שלא בטוח שהעברת האנרגיה תתרחש, זאת כדי לוטרל את השפעת התודעה שלה על הניסוי. הניסוי הזה נערך פעמיים. הגרפים של תוצאות הניסוי מראים התאמה מלאה בין שלושת סוגי מכשירי המדידה, שכל אחד מהם מודד את השינוי באנרגיה בטכנולוגיה שונה. ברגע שד"ר בהדורי נכנס לחדר והתחיל במדיטציה, חלה עלייה ברמת האנרגיה בכל הגרפים, וכשהוא סיים ויצא חלה ירידה בכולם. ממדידת ההילה, השדה האנרגטי, של איילה, אפשר לראות שהיא הייתה שלמה יותר בתצלום אחרי המדיטציה, הן בצבעים והן מבחינה מספרית. הסרט "השדה" נמצא בשלבי עריכה אחרונים ויצא לאקרנים לקראת סוף שנת 2018.

במסגרת הסרט "השדה", מלבד ניסוי המדיטציה העולמית שנערך בירושלים, קיימה הבמאית ציפי רז עוד 15 ניסויים שונים של מדידות בשדה האנרגטי. אחד הניסויים המעניינים נעשה בשיתוף פעולה עם ד"ר ג'ואנט ק. בהדורי, מומחה ליוגה ולרפואה הודית, סגן נשיא פדרציית היוגה של הודו ונצר לשושלת יוגים ידועים, המטפל ומלמד ברחבי העולם. במהלך הניסוי, שנערך במצפה רמון בישראל ונמשך שעותיים ו־13 דקות, ישבו זה לצד זה מתנדבת בשם איילה, הפיזיקאי הרוסי פרופ' קונסטנטין קורוטקוב, שהשתתף בסרט ובניסויים (ראו חלק א' של הכתבה) וביצע בזמן הניסוי מדידות בעזרת שני סוגי מכשירי מדידת אנרגיה שפיתח - Bio Well ו־Sputnic, ורז עצמה, עם מכשיר REG של פרויקט התודעה העולמי. בו בזמן השתתף בניסוי ד"ר בהדורי, שהיה בווראנסי שבהודו עם צוות צילום מישראל. שני המוקדים צולמו כל הזמן על ידי חמש מצלמות וידאו בזמן אמת, כולן מסונכרונות לזמן ישראל. ברגע מסוים נכנס ד"ר בהדורי לחדר, ישב בתנוחת מדיטציה, עצם את עיניו

עוזרת ליצור עתיד בהיר יותר, וזה מחבר יותר אנשים למבצע הזה. לימדו אותנו דברים מטעים. למשל, לימדו אותי שאני אינדיבידואל חזק ושאיני צריך אף אחד, כמו קאובוי בודד על הסוס. זה משוגע מכיוון שאנחנו שייכים זה לזה. ההישרדות שלנו תלויה באינטראקציה שלנו לטובת הקבוצה כולה. לא צריך לחשוש שנאבד את היחודיות שלנו אם נחבור לקבוצה. "המסורות הרוחניות העתיקות דיברו על אחדות, אך הידע הזה נשכח. לכל ציוויליזציה קדומה הייתה ההבנה הזאת שאנחנו אחד ויכולים לגדול ביחד, לעזור זה לזה ולהיות מחוברים תמיד, גם כשאנו נעים ממקום למקום.

"היקום הוא תודעה ואנחנו הגשמה שלה בכדור הזה. אחת ההשראות לפרויקט היה פייר טייאר דה שארדן, שתיאר את האבולוציה כמעבר מחלקיקים קטנים לחול, שנהפך ליצורים, שנהפכו לבני אדם. אנחנו חושבים שאנו בשיא האבולוציה, אבל הוא אמר שלא, שיש עוד שלב - להיפך לשכבה של אינטליגנציה עבור כדור הארץ, המכונה 'נוספירה'.

"איננו איים בודדים של תודעה. אנחנו הולכים לכיוון של חיבור תודעה עבור העולם, כמו מוח אחד גדול. אנחנו יוצרים לאט לאט רשתות שמחברות בינינו. "המדע מראה לנו כיום שכל הדברים שדה שארדן דיבר עליהם נכונים, שזהו העתיד. כל שעלינו לעשות הוא מה שהנוירוני עושים, לעשות את עבודתנו".

### מהו השדה המאוחד?

"על פי הפיזיקה, כוח המשיכה כשדה הוא אלקטרומגנטיות ביחסי השמש, הירח והכוכבים. גם התודעה היא שדה, אבל היא אינה השדה האלקטרומגנטי שהפיזיקה מתייחסת אליו, שדרכו אפשר לשדר רדיו. אולי היא השדה של כל השדות? "אנחנו משדרים כמויות של מידע וכמויות של משמעות. לכן, תודעה היא אולי שדה של מידע. כשתהיה לנו הבנה עמוקה יותר בנוגע למשמעות של המידע, נוכל להבין יותר מהו השדה".

### מדדת את הניסוי התודעתי הגדול

### שנערך בירושלים ותועד בסרט. מה

### אומרים הנתונים?

"כשאספתי את המידע מהמכשירים ובדקתי מה קרה בזמן של המדיטציה,



מצאתי שבמקום המצב הרנדומלי - הייתה סטייה למטה מהקו הרגיל הצפוי. זה קרה גם במקרים קודמים שבדקנו, כנראה בגלל התפילות והכוונה המשותפת החיובית. "אין משמעות לכך שהקו למטה או למעלה. אנחנו מחפשים קורלציה, מתאם, והיא יכולה להיות חיובית או שלילית. כשהקו למטה, המשמעות היא שאולי למדיטציה ולתפילה יש השפעה מרגיעה על העולם".

**בעת מדידת ההשפעה של מדיטציה המונית, האם יש לסטייה של המכשירים משמעות? למשל, הורדת האלימות וקידום השלום בעולם?**

"אנחנו משנים את התוצאות שהמכשירים מראים לנו על ידי התודעה שלנו, שכאמור נמצאת בעולם, במרחב. יש היבט מעניין נוסף של המדידות במכשירים - בהתחלה הם עמדו במעבדה במרחק של מטר זה מזה, בהמשך הוצאנו אותם לקבוצות, לאצטדיונים ולבתי תפילה והם היו במרחק של כמה עשרות מטרים זה מזה, ולבסוף הם נוסו באירועים עולמיים, במרחק אלפי קילומטרים זה מזה. כלומר, זו אינה תופעה מקומית והיא אינה קשורה במיקום ובמרחק. מדובר במתאם בין מכשירים שנמצאים במקומות שונים בעולם במרחק רב זה מזה. מעניין מה יקרה אם נשים מכשיר אחד בחלל. "המסר של הניסויים הוא שצריך לאפשר לבני האדם לפתח את מלוא הפוטנציאל שלהם. עלינו להיות אחד זה עם זה, לתקשר לעומק, לאהוב ולספק סביבה אוהבת לילדינו".

## כוונה מאוחדת

"עניין אותי לחקור מה עובד ולא עובד ברפואה הקונבנציונלית והאלטרנטיבית ואיך אנחנו עוזרים לאנשים לקחת אחריות על הבריאות שלהם", אומרת **לין מקטגרט**, עיתונאית חוקרת. מקטגרט ערכה עד כה כ-30 ניסויים מדעיים המוניים שבחנו את השפעת התודעה על המציאות באמצעות כלים וטכנולוגיה מדעיים. "שמעתי על מחקרים בנושא הילינג מרחוק, וחשבתי

שאם אפשר לחשוב מחשבה, לשלוח אותה למישהו אחר ולרפא אותו, זה מקעקע את כל מה שאנחנו יודעים על העולם.

"שאלתי מדענים מובילים איזה מכניזם בגופנו מאפשר לזה לקרות, והם אמרו לי שהם ניצבים בפני תגליות מדעיות המוכיחות שאנו מחוברים בשדה קוונטי, שהגוף שלנו פועל בצורה שונה, שאפשר להרחיב את הפוטנציאל האנושי ושתודעה ומודעות מסוגלות לשנות חומר פיזי. זה הביא לכתיבת הספר הראשון שלי, 'השדה'. "לאחר מכן רציתי לבחון מה קורה כשרבים חושבים אותה מחשבה, ויצרתי את ניסויי הכוונה. מדדנו את האפקט של תודעה בשדה וגם עבדנו במעבדות. התחלנו בקטן - בדקנו אם נוכל לגרום לזרעים לגדול מהר יותר בעזרת המחשבות שלנו. הנחנו כמה צלחות של זרעים ושלחנו כוונה קבוצתית לאחת מהן מול קהל חי ובאינטרנט. אמרנו שהכוונה שלנו היא שהם יגדלו בחמישה סנטימטרים בחמשת הימים הראשונים שלהם.

"זו צריכה להיות כוונה מדויקת מאוד, משפט אחד שכולם חושבים אותו. צריך להיות ספציפיים ולומר ליקום בדיוק מה אנו רוצים ולא משהו כללי. בניסוי שלנו כוונה לתמונה, בלי שידעו לאילו זרעים שלחנו כוונה. זה היה ניסוי מדעי מבוקר ועשינו אותו שש פעמים. בכל פעם הזרעים ששלחנו להם כוונה צמחו והיו גדולים יותר מיתר הזרעים בניסוי.

"הזרעים היו 8,000 קילומטר משם, באריזונה. זה גרם לי להבין שיש לנו כוח עצום בתודעה שלנו, גם ממרחק עצום. לאחר מכן עשינו ניסויים גם במים, אבל רציתי להתקדם למשהו גדול יותר, לדברים שמשפיעים על כל האנושות. לכן, בחרנו בירושלים".

מקטגרט מספרת כי לפני הניסוי בירושלים, היא ערכה חמישה ניסויים שלום במקומות שונים בעולם.

"התחלנו בסרי לנקה, שהייתה במשך 25 שנה במלחמת אזרחים. אספנו מידע על האלימות לאורך תקופה ארוכה כדי לבחון

את האפקט של הניסוי שלנו. שלחנו לאזור כוונות להורדת אלימות, ולהפתעתנו באותו שבוע האלימות הכפילה את עצמה עקב קרבות שהיו באותו שבוע. כעבור כמה חודשים המלחמה הזאת פסקה לחלוטין. "ד"ר נלסון, שבדק את השדה בסרי לנקה, מצא תזוזות משמעותיות במכשירי המדידה שלו. בניסוי בסרי לנקה השתתפו כ-15 אלף איש. בדקתי איך הם חוו את הניסוי, והתשובות שלהם היו מדהימות. הם חשו יותר בסבל, איכות חייהם האישית השתפרה והם חשו יותר אהבה בחייהם. סקרן אותי להבין את התופעה הזאת".

## מה עשיתם בניסוי בירושלים?

"ציפיתי לראות שם קשר בין ישראלים לערבים וחשבתי לקיים במשך יומיים מפגש פסגה עם ד"ר **סלא אל ראשד**, איש של שלום שיש לו עוקבים בכל העולם הערבי. הוא ארגן קבוצות בשמונה מדינות ערביות שונות. הייתי בדרום לונדון וראיתי מהמסכים את כל המוקדים ששידרו כוונה בעולם. "הייתה עלייה באלימות ליד שער שכם בירושלים, והנחיתי את הכוונה העיקרית - להוריד את רמת האלימות ולדמיון שלום. היה מעין דיון עם האנשים מעל גבי המסכים וקרו דברים מדהימים, אנשים ממש בכו. זה היה יוצא דופן - תפילה חילונית של אנשים רבים יחד. זה יצר שינוי לא רק לאזור, אלא גם למי שהשתתפו בניסוי, וזה ללא ספק ימשך להדהד בעולם".

## כוח השמונה

מקטגרט מספרת כי בספרה "כוח השמונה", שיצא באחרונה, היא בדקה מה קורה לאנשים שמתחברים בקבוצות של שמונה משתתפים ועושים עבודה משותפת. "זה התחיל בסדנאות. עבדנו בקבוצות של שמונה וכולם שלחו הילינג לאחד מחברי הקבוצה, החזיקו ידיים והצהירו על כוונה משותפת. משתתפים סיפרו כי לאחר ההתנסות הזאת הם הבריאו ממחלות כרוניות ומכאבי ראש ומפרקים. הייתה אישה שסבלה מקטרקט, שהשתפר ב-80 אחוזים, והיו כל מיני נסים רפואיים

לין מקטגרט: "אם אפשר לחשוב מחשבה, לשלוח אותה למישהו אחר ולרפא אותו, זה מקעקע את כל מה שאנחנו יודעים על העולם. מדענים אמרו לי שהם ניצבים בפני תגליות מדעיות המוכיחות שאנו מחוברים בשדה קוונטי, שהגוף שלנו פועל בצורה שונה, שאפשר להרחיב את הפוטנציאל האנושי ושתודעה ומודעות מסוגלות לשנות חומר פיזי"





צילום: שאטרסטוק

"התודעה היא הכול. היא אינה נעולה בתוך הראש שלנו. יש מי שיצאו מגופם וחוו מוות קליני או היו חסרי הכרה, אך עדיין היו מודעים לכל מה שקרה להם בזמן שלכאורה היו מתים או חסרי הכרה. יש יותר ויותר הוכחות לכך.

"כיום מדענים רבים מאמינים שהמוח שלנו הוא משדר שמקבל מידע מהשדה, שיש לנו יכולות קוגניטיביות ויכולת להשפיע באמצעות התודעה שלנו ולקבל מידע מעבר לחושים שלנו. אין מדובר במחקר אזורי, אלא במדע טהור שבוחן את הדברים האלה. היכולת האנושית שלנו עצומה הרבה יותר ממה שסיפרו לנו. הסיפור הקודם הוא חלק מהקונפליקט שאנו חווים כיום בעולם. הסיפור החדש מאפשר לנו להבין את

מהאפקט נשאר ומהדהד בחייהם והם חשים את כוח האחדות. זה גם מה שקרה לדעתי בירושלים."

מקטגרט מציינת כי המדע כל הזמן משכתב את עצמו.

"המדע הישן נכתב על ידי **אייזיק ניוטון** לפני כ-300 שנה ותיאר יקום עם אובייקטים נפרדים הפועל לפי חוקים מוגדרים של זמן ומרחב. זה הגדיר אותנו כנפרדים זה מזה ומהיקום. לאחר מכן **צ'ארלס דרווין** הגדיר את החיים כתחרות והישרדות אינדיבידואליות, כשהחוויה היא 'אני מנצח ואת מפסידה'. ואולם, המדע החדש מוכיח כיום כי כולנו מחוברים באמצעות שדה אוניברסלי עצום, ושגם התודעה היא חלק מהשדה הזה ואינה נמצאת בראש שלנו.

מפתיעים. מדובר באנשים שלא התנסו בהילינג לפני הסדנה.

"כדי שזה יצליח צריך קבוצה, בכל גודל. שמונה הוא מספר טוב. חלק מההצלחה הוא בזכות כוח הקבוצה, הקשר בין אנשים בתוך הקבוצה. חלק חשוב נוסף הוא אלטרואיזם, לעשות דברים בשביל אחרים. מי שעושים זאת בריאים יותר ואיכות חייהם טובה יותר.

"ערכנו גם מחקרים בגלי מוח, וגילינו שהן לשולח והן למקבל היו שינויים משמעותיים במוח. הם חוו אחדות, פעילות מוחית שדומה מאוד למה שקורה לנזירים בודהיסטים במדיטציה עמוקה, למחוללים סופים שחווים אקסטזה בריקוד או לאנשים שחווים אירועים מיסטיים. חלק

לין מקטגרט: "המדע החדש מוכיח כיום כי כולנו מחוברים באמצעות שדה אוניברסלי עצום וכי גם התודעה היא חלק מהשדה הזה ואינה בראש שלנו. התודעה היא הכול. יש מי שיצאו מגופם וחוו מוות קליני או היו חסרי הכרה, אך עדיין היו מודעים לכל מה שקרה להם. יש יותר ויותר הוכחות לכך"





היכולות המופלאות שלנו לרפא ולהשפיע ואת היותנו מאוחדים. "המדענים והפיזיקאים שראיינתי גילו משהו שהפיזיקה הקוונטית לא התמקדה בו. כשמדברים על שני החלקיקים התת־אטומיים חושבים על שני כדורי ביליארד, אך התמונה הזאת אינה מדויקת. למעשה, כל חלקיק הוא חבילה של חלקיקי אנרגיה שכל הזמן נעים, רוטטים ומחליפים אנרגיה עם חלקיקים אחרים, כמו משחק טניס שלא מסתיים לעולם. החילוף האנרגטי הזה יוצר 'חלקיק וירטואלי', שנעלם בן רגע. "כשמחברים את האנרגיה של כל החלקיקים שמחליפים אנרגיה בכל היקום, מקבלים כמות אנרגיה מטורפת שיושבת במקום ריק. אם נשב במרחק מטר זה מזה, האנרגיה במרחב שבינינו יכולה להרתיח את כל המים שבאוקיינוסים. המדענים קוראים לכל שדה נקודת האפס, כי כל האנרגיה הזאת יוצרת שדה מחובר, גם בטמפרטורה של אפס. "יש לכך שני היבטים. ראשית, החלקיקים התת־אטומיים הם גלים שמחוברים לאינסוף. זה מסביר איך ברמה תת־אטומית כולנו מחוברים אנרגטית. שנית, כששני חלקיקים תת־אטומיים מתנגשים הם מעבירים מידע זה לזה, ולכן כיום חושבים שהשדה הזה מכיל את כל המידע, כמו 'ספינת אס' שבתוכה נאגר כל המידע ביקום. אם זה נכון, כולנו מחוברים ויש לנו גישה לכל המידע. זה מראה שאנחנו יכולים לקלוט הרבה מעבר למה שהחושים שלנו קולטים".

### קהילות מחוברות

שאלתי את מקטגרט כיצד אנחנו יכולים להשתמש במידע הזה בחיי היומיום שלנו. "קודם כול אנחנו צריכים להכיר בכך שיש בנו היכולת לקבל מידע מעבר לחושים שלנו. זה אומר ללמד את עצמנו מחדש. אפשר לפתח את האינטואיציה ולקבל מידע מהשדה, מכיוון שזה קיים בנו. בתרבויות קדומות ידעו לעשות זאת והשתמשו בכך, וכיום אפשר להוכיח את קיומו של השדה באמצעות המדע, בחיבור של מדע ורוחניות. "יותר ויותר אנשים מבינים כעת שאנחנו

לפני שזה יקרה, ייתכן שיהיה קודם לכלוך. "אדולף היטלר אהב את דארווין, את הרעיון שגזע אחד הוא מעל האחר. זה סיפור נהדר לחובבי הקולוניאליזם. הכלכלן אדם סמית' אמר שאתה עושה טוב לחברה כשאתה דואג קודם כול ל'מספר אחת', כלומר לעצמך, אבל העבודה שלי מוכיחה את ההפך - שאתה עושה טוב יותר לעצמך דווקא כשאתה עושה למען אחרים. זה משנה את הכול. לדעתי, אנחנו הולכים לכיוון של קהילות מחוברות יותר שחיות בשיתוף פעולה. "בירושלים, במשך עשר דקות של תפילה

שונים ממה שסיפרו לנו. רבים מוכנים לכך, במיוחד הדור הצעיר. נמאס לצעירים שיש קבוצות שמרוויחות ואחרות לא, והם מחפשים יותר שוויון והגינות בחלוקת המשאבים". **מהו העתיד שאת חוזה לעולם על פי תוצאות הניסויים?** "אני מאמינה בדור הצעיר. בניגוד למה שחושבים עליהם, הם אקטיביסטים מאוד. יש רעב לקחת את הדברים בחזרה לבסיס ולבחור אם המכניזם הקיים היום הוא השיטה הנכונה לנו. הצעירים כיום רוצים הגינות ויותר אמת בעסקים ובחיים, אך

לין מקטגרט: "אנחנו צריכים להכיר בכך שיש בנו היכולת לקבל מידע מעבר לחושים שלנו. זה אומר ללמד את עצמנו מחדש. אפשר לפתח את האינטואיציה ולקבל מידע מהשדה, מכיוון שזה קיים בנו. בתרבויות קדומות ידעו לעשות זאת והשתמשו בכך, וכיום אפשר להוכיח את זה באמצעות המדע, בחיבור של מדע ורוחניות"



## ספר מומלץ



לפני כעשר שנים יצא לאור הספר הידוע "הביולוגיה של האמונה" מאת ד"ר ברוס ה' ליפטון. ד"ר ליפטון, שגם מתראיין בסרט "השדה", מספר בספר כיצד נהפך ממרצה בבית ספר לרפואה לאחד החוקרים הראשונים בתחום האפיגנטיקה החדשני יחסית. תחום מחקר זה סותר את ההנחה הרווחת ולפיה הדי־אן־איי הוא השולט בנו ומוכיח כי אותות המגיעים אל תאי הגוף מהסביבה שבה אנו חיים ומהמחשבות והרגשות שלנו – הם הקובעים את פעילותו של הדי־אן־איי, ומכאן את הבריאות שלנו ואת איכות החיים שלנו. כלומר, זוהי דרכו של המדע להוכיח את החיבור של גוף־נפש־מציאות. חשיבות המהדורה החדשה של הספר היא בנתונים העדכניים שהיא מספקת עבור הספקנים וחובבי המחקרים וההוכחות. היא כוללת ממצאים של מחקרים רבים שנעשו מאז יצא הספר הראשון לאור, המחזקים את תוצאות הניסויים והתגליות של ד"ר ליפטון. מי שקראו את הספר במהדורה הישנה אינם צריכים לקרוא את המהדורה המחודשת, אלא אם כן הם סקרנים ללמוד על המחקרים החדשים שנעשו בתחום. למי שטרם קראו את הספר, זהו ספר מומלץ במיוחד – הוא כתוב טוב ומעניין, וממחיש את מידת האחריות שלנו על חיינו. ד"ר ליפטון מסביר צעד אחר צעד כי איננו קורבנות של הדי־אן־איי שירשנו מההורים שלנו וכי יש בידינו יכולת רבה לקבוע את המציאות שלנו ולהשפיע עליה. הוצאת פראג.

שחר בן־פורת

ומאוחדים בדבר הגדול הזה, וכל אחד שממלא את תפקידו תורם לכלל. כשכל האנשים יבינו את זה, תשתנה כל התמונה". לדבריה, כל אחד יכול ליצור את קבוצות השמונה שלו. אפשר גם להירשם לאתר שלה ולחבור לקבוצה כזו, שבה יש אנשים מכל העולם.

"אנשים חושבים שצריך שנים של תרגול רוחני, מדיטציה, ריקוד או שירה, לקחת איוואסקה (פטריות הזיה), לעשות סוויט לודג' או להיות מומחים למדיטציה כדי להגיע להארה או למצב של אחדות. דרך קבוצות השמונה אפשר לעשות את זה בכמה דקות, וזוהי דרך לחולל נסים. אפילו לא צריך להכיר אישית את האנשים או לשבת איתם פיזית. אפשר לעשות את זה בסקייפ או בגוגל הנגאוטס. "אני ממליצה למצוא קבוצה של שמונה אנשים, לתרגל יחד שליחת כוונות זה לזה ולראות מה קורה כעבור כמה שבועות. חשוב להקפיד על כוונה ברורה מאוד וספציפית ולשלוח בכל פעם כוונה לחבר קבוצה אחר למשך עשר דקות. מומלץ למשתתפים לדמיין את עצמם מחזיקים ידיים, מחוברים".

\*\*\*

כשאני חושבת לעומק על דבריהם של המדענים ואנשי הרוח המייצגים את "המדע החדש", יש לכך בעיניי השלכות עצומות על עתיד האנושות ועל הדרך שבה כל אחד ואחת מאיתנו חווה את המציאות. החיבור הזה בין מדע לרוחניות וההוכחות של הניסויים המדעיים שמתועדים בסרט "השדה" פותחים בפני כולנו נקודות מבט חדשות ומרגשות בהבנה ובחוויה של חיינו. אם אכן אנחנו יכולים להשפיע על העולם הפיזי באמצעות התודעה שלנו, כיחידים ויתרה מכך כקבוצות, יש בנו יכולת לחולל נסים בכל תחום בחיינו. זה אף נותן תקווה לגבי העתיד של האנושות והיקום כולו.

### מראיינים

ד"ר רוג'ר נלסון, פרייקט התודעה העולמי.

[www.global-mind.org](http://www.global-mind.org)

לין מקטגרט. [lynnemctaggart.com](http://lynnemctaggart.com)

הסרט "השדה". [The 1 Field](https://www.facebook.com/The1Field) – [The 1 Field](https://www.facebook.com/The1Field) – [The 1 Field](https://www.facebook.com/The1Field)



בקבוצה, אנשים חשו אחדות והכול השתנה. לפתע ערבים ויהודים שלחו אהבה זה לזה. זה פשוט ולא צריך את הפוליטיקאים בשביל זה. צריך ששני הצדדים יעבדו יחד ויתפללו בשביל שלום ואחדות". מקטגרט מספרת כי בסדנאות שלה המשתתפים עובדים בקבוצות. "אני עורכת ניטור שבוע אחר שבוע בארבעה תחומים – בריאות, יחסים, קריירה וייעוד חיים. אף אחד מהמשתתפים לא מדבר על כך שהייעוד שלו הוא לעשות כסף. הייעוד המוביל הוא לחיות חיים של שירות באופן מסוים למען החברה והעולם. אין זה חייב להיות משהו גדול, כגון להיות מנהל או נשיא, אפשר גם ליצור את עוגת השוקולד הנפלאה ביותר. עלינו למלא ייעוד, לעשות את התפקיד שלנו. כולנו מחוברים