

מיניות מקודשת

רובנו מדחיקים את אנרגיית המין שלנו או שהיא משרתת בעיקר את הצ'אקרות התחתונות שלנו.

המין מתועל בעיקר לבידור, לרבייה, להורדת מתחים או לסקס, שמתבטא בעיקר במרדף אחרי אורגזמות "שטחיות". ואולם, אפשר להפוך את מעשה האהבה והאורגזמה לכלי למודעות, לשמחה, לריפוי, לעונג ולהוויה של הגוף הפיזי, הרגשי והאנרגטי שלנו. אנדרו בארנס, חוקר ומטפל במיניות אוסטרלי ידוע, ומטפלים ישראלים בטנטרה ובמיניות מסבירים כיצד לעשות את זה

מאת: אורלי בר-קימה

בעולם הרוח כולנו מחפשים "הארה", שפירושה על פי המילון הוא "הטלת אור". במונחים רוחניים מדובר

ב"התעוררות", בנוכחות מלאה לידיעה של מי אנחנו באמת, של מאין באנו ושל מה תפקידנו בעולם בחיבור ישיר לאלוהים - ולא משנה באיזה שם נקרא לו. הדרכים להגיע אל ההארה רבות ומגוונות - מהתבודדות בטבע או במנזרים ועד תרגול מדיטציות וריטואלים רוחניים. יש גם המגיעים אליה דרך חיבור לגוף והעלאת האנרגיה המינית, שנחשבת לאנרגיית החיים ומהווה, על פי חסידיה, את החוויה העוצמתית והישירה ביותר המובילה להתפתחות אישית ורוחנית. ואכן, בשנים האחרונות קיים בארץ ובעולם רנסנס בתחום הטנטרה והריפוי המיני, שהפך לטרנד רציני. יש היום אירועים, סדנאות, פסטיבלים וכנסים לאורך כל השנה, והרבה מאוד מורים

ומנחי סדנאות טנטרה ותהליכי טנטרה אישיים שפועלים בכל הארץ. סקרנותי הובילה אותי לבדוק אם יש באמת "סקס אחר" כפי שאומרת **יונה וולך**, מהי האנרגיה המינית וכיצד אפשר להפוך את מעשה האהבה עם עצמנו או עם בני הזוג שלנו למקודש, לרוחני, לעוצמתי, למשמעותי, למרגש, למקום של ריפוי לגוף, לנפש ולרוח ואולי אף לאמצעי להגעה להתעלות רוחנית ותודעתית.

זכר ונקבה ברא אותם

"בגיל צעיר מאוד אנחנו לומדים תרבותית כיצד להדחיק את המיניות שלנו ולהרגיש אשמה ובושה בכל הקשור אליה. ככל שהשנים חולפות, אנחנו מאבדים את היכולת הטבעית שלנו ללמוד להניע את האנרגיה המינית שלנו ולהיפתח לרמות גבוהות של תודעה ושל 'בליס' - אושר ועונג גם יחד", אומר **אנדרו בארנס**, מורה, מדריך ומרצה אוסטרלי בעל שם עולמי בתחומי

המיניות, יחסים מודעים ואורגזמות. בארנס הוא גם מאסטר גוף-נפש, בעל הכשרה מקיפה בשיטות ריפוי ומגע שונות, סקסולוג, סופר (הספרים "הלב של הפרח" ו"יחסים טנטריים"), חוקר מיניות ומנחה סדנאות וריטריטים על מיניות ביותר מ-30 מדינות. בארנס הגיע החודש לארץ ללמוד ולחלוק את הידע שלו, והנחה כמה הרצאות וסדנאות בטכניקות ייחודיות שפיתח - "הסרת שריון גופני בדרך טנטרית" ו"אורגזמה גופנית אנרגטית מלאה". "אני עוזר למטופלים לפתח דרכים חדשות לתקשר עם עצמם ועם אחרים, ללמוד ולהעשיר את הידע שלהם כדי לפתח את הידיעה האינטואיטיבית שלהם ולסמוך על העוצמה הפנימית שלהם כדי שלא יתנו את הכוח שלהם לאחרים". לדבריו, יש הרבה מיתוסים ותפיסות חברתיות שגויות לגבי מיניות. "אנשים מחזיקים בתוכם בושה ואשמה סביב הנושא של הנאה ועונג, ומתקשים לדבר



אנדרו בארנס: "כשלומדים לחוות את הרטט של האורגזמה ברמה אנרגטית, אפשר להתחיל לשחק עמו מכיוון שהתאים שיוצרים את איברי המין שלנו הם אותם תאים שיוצרים כל חלק אחר בגופנו. כשאנחנו בתדר גבוה, אפשר לחוות אורגזמה גופנית מכל חלק בגוף, אבל קודם לכן עלינו לשחרר את כל המתח הפיזי מהגוף ולפתור בעיות רגשיות שמגבילות אותנו"



אנדרו בארנס. "השיעור שלי היה ללמוד אהבה במקום שהייתה בו מעט אהבה, ולרפא את הפצעים ואת הצלקות הרגשיות שלי"

מחזיקים במיתוסים שגדלנו עליהם. תוכנתנו לחפש את ההבדלים בין גברים לנשים, שאכן באופן שטחי אפשר לראותם, אבל ככל שאנחנו לומדים יותר על המיניות שלנו ועל אנרגיה זכרית ונשית, אנחנו יודעים בוודאות שיש בנו הרבה יותר דומה משונה", אומר בארנס. "ההבדל בין זכר לנקבה הוא רק באיברי המין שלנו; לנשים יש דגדגן ולגברים יש פיך. אין לזה שום קשר לשיער ארוך או קצר, לצבע כחול או ורוד, לרובים או בובות ברבי - כל אלה קשורים למגדר, להגדרות חברתיות, תרבותיות ופסיכולוגיות שגדלנו עליהן. זכרי ונקבי, כאיכויות וכרסטים אנרגטיים, קיימים בכל אחד מאיתנו, גברים ונשים, והתרגול הטנטרי מאפשר לנו לחבר את האיכויות האלה ואת האנרגיות הגבריות והנשיות שבתוכנו כדי להגיע לרמות מודעות גבוהות יותר ולהפעיל חלקים נרחבים יותר במוח שלנו, שנרדמו בתוכנו מזמן. הטנטרה חיונית כדי להעלות את התדר האנושי וכדי שהאנושות תתפתח לרמה הבאה שלה בצורה טבעית ובריאה יותר. זה כמו שאושו, שפיתח את שיטת הטנטרה תרפיה, אמר: 'כשהזכרי והנקבי מאוחדים נוצר בודהה'".

תדר אנרגטי גבוה מאוד

בארנס אומר כי אנחנו יכולים לחוות אורגזמה מלאה בגוף שלנו רק על ידי הנעה של האנרגיה המינית, וכי היא יכולה להימשך חצי שעה ויותר ולעיתים אף כמה ימים. ואולם, כדי להגיע לכך עלינו להיות

המינית. לפיכך, כבוגרים יש לנו הרבה מאוד מחסומים שנוצרו בתוכנו, שאינם מאפשרים לנו להניע אותה ולחוות אותה באופן מענג ומרפא, שיעצים אותנו ויעלה אותנו לרמות מודעות ומימוש גבוהות יותר. "כולנו רוצים מערכת יחסים אוהבת, אינטימית, אמיתית, פתוחה וחשופה, אבל איננו יכולים להגיע לכך כשאנחנו

על מיניות מכיוון שאינם מרגישים בטוחים. ואולם, ברגע שנוצר מרחב בטוח, הם רוצים ומוכנים להיפתח ולשתף מחוויותיהם כדי לעבור תהליך של ריפוי ושל התמרה. "אנחנו יצורים מיניים ונוצרנו דרך אנרגיה מינית, היא אנרגיית החיים. זהו המצב הטבעי שלנו, אבל התרבות והחברה תכנתו אותנו בילדות להיות מנותקים מהאנרגיה

לגעת בשמים

במסגרת התחקיר לכתבה חוויתי את הריפוי הטנטרי לראשונה בחיי בטקס מקודש בשם "אמריטה" והתוודעתי לאפשרות של "שפיכה נשית" בזמן אורגזמה. במטרה להרחיב את גבולות התודעה, שמתתי את נפשי בכפי ונסעתי לקליניקה של דוד כהן צדק. הייתי צריכה להפעיל את כל שרירי האמון המלא ביקום ולגייס את סקרנותי ואת חברי הפנימי - האומץ - כדי לשחרר את העקבות ואת שאריות הבושה והאשמה ולחוות את אחת החוויות המופלאות בחיי. זוהי חוויה אורגזמית מדיטטיבית שאורכת שלוש עד ארבע שעות וכוללת עיסויים ולחיצות בנקודות מסוימות בגוף. כשהיא נעשית נכון ומדויק, במרחב בטוח, כמעשה רוחני מקודש ותוך שמירה על גבולות אתיים, יש בה הרבה מרחב לשחרור, לריפוי ולניקיון פנימי. יש בה רגעים כואבים, פיזית ורגשית, כשחסמים משתחררים מהגוף, אבל גם הרבה מאוד רגעים ארוכים של עונג צרוף. הנוכחות של המטפל, שנמצא במדיטציה עמוקה, חשובה מאוד בתהליך. האנרגיה הזכרית שהוא מביא עמו תומכת באנרגיה הנשית ועוזרת לה להשתחרר. ההכוונה העדינה שלו לאורך כל הטקס החזירה אותי כל הזמן לנשימות, שמניעות ומזרימות את האנרגיה המינית שמשתחררת ממרכזי האנרגיה הנמוכים כלפי מעלה, אל המרכזים הגבוהים, עד לצ'אקרת הכתר. ברגעי השיא הרגשתי ש"נגעתי בשמים" - מעין תחושת חיבור ואחדות עם אלוהים, המשולבת באהבה חסרת מגבלות וגבולות. עוצמת החוויה המשיכה להדהד בתוכי גם בימים שלאחר הטיפול, כגלים אורגזמיים קלים שהמשיכו לתת לי תחושת עונג פנימית. בעיניי, כל אישה שרוצה לאהוב ולקבל את עצמה, את גופה ואת המיניות שלה, חייבת להעניק לעצמה את המתנה הזאת לפחות פעם אחת בחייה.



אוסטרי שחקר את האנרגיה המינית לצורכי ריפוי בתחילת המאה ה-20". בארנס מדגיש כי הוא מעודד אנשים לפתח את הידיעה האינטואיטיבית הפנימית שלהם, למצוא את מקור העוצמה הפנימית שלהם ולסמוך עליה, לקבל את התשובות בשביל עצמם ולתמוך בהתפתחות האישית והרוחנית שלהם

בלי לתת את הכוח שלהם לאחרים. "כשאדם מחובר למקורות העוצמה הפנימיים שלו ויש לו הידע, אי אפשר לשלוט בו ולעשות עליו מניפולציות. אנחנו צריכים ללמוד מחדש את הגוף שלנו ואת המערכת העצבית שלנו להחזיק כוחות גדולים של

עונג, להרגיל את הגוף לחוות אורגזמות רוחניות ולרכוב על גל אורגזמי שנמשך זמן רב ומעיר כל תא בגוף ובמוח. עלינו להזין את עצמנו באנרגיית החיים כדי לממש את מלוא הפוטנציאל האינ-סופי שלנו". לדבריו, אפשר לעשות זאת עם בן זוג, אבל קודם לכן כדאי ללמוד לעשות זאת עם עצמנו. "כששתי הוויות ברמת מודעות גבוהה ועוצמה פנימית עצמאית מתאחדות באיחוד מקודש ומשתמשות באנרגיה מינית להעלאת התדר, נוצר קסם, שמביא לרמות

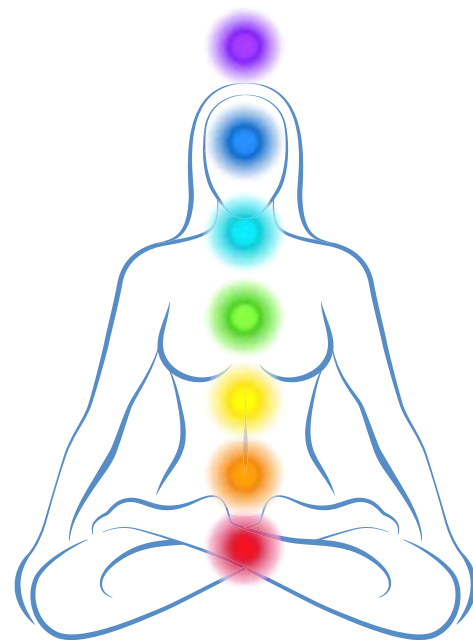
בארנס חווה חוויה רוחנית כזאת בגיל 22. "עבדתי כטכנאי של מכונות כבדות, וזו הייתה תקופה נמוכה מאוד בחיי. רציתי להתאבד, אבל רגע לפני שלחצתי על ההדק נכנסתי לחוויה של אורגזמה כלל-גופית, ולאחריה נרדמתי לכמה ימים. הייתי במצב של שקט עמוק, וכשהתעוררתי המשכתי לחוות את

האורגזמה הגופנית למשך שבועיים. במצב הזה קיבלתי הרבה מאוד ידע, ולמזלי, מיד לאחר מכן פגשתי שני מורים נפלאים, שהיו לי למנטורים. אף שרציתי לעזוב את המפעל, נשארתי שם עוד חמש שנים מכיוון שאחד מהמורים אמר שלהיות שם הוא חלק חשוב בלימוד שלי להיות מאושר ולקבל את עצמי באופן מוחלט. "לעולם לא אשכח את היום שבו התרחשה הטרגדיה פורמציית שלי שם, שלאחריה עזבתי ופגשתי מורה נפלאה נוספת, והפכתי להיות עוזר שלה ולמדתי ממנה על עבודת גוף ואנרגיה מינית. השיעור שלי היה ללמוד אהבה במקום שהייתה בו מעט אהבה, ולרפא את הפצעים ואת הצלקות הרגשיות שלי. במשך 17 שנה למדתי ממורים נהדרים ופיתחתי את השיטה של 'הסרת השריון', מושג שטבע **וילהלם רייך**, פסיכיאטר יהודי

בתדר אנרגטי גבוה מאוד, ועוד קודם לכן עלינו להסיר את החסימות ואת הדפוסים המודחקים שיש לנו בנוגע למיניות שלנו ולרפא את הפצעים הרגשיים שאנחנו נושאים בתוכנו. לשם כך פיתח בארנס את טכניקת "הסרת השריון הגופני" (Tantric Body De-Armouring), שאותה הוא מלמד בסדנאות שלו.

"ברמה הבסיסית כולנו אנרגיה, והמדע היום מוכיח שהעולם הפיזי הוא יותר אשליה מאשר מציאות. כך קורה גם בגוף שלנו. גופנו הוא רטט או תדר אנרגטי, ועל דרך התדרים שאנחנו חווים אורגזמה היא תדר אנרגטי גבוה מאוד. כשלומדים לחוות את הרטט של האורגזמה ברמה אנרגטית, אפשר להתחיל לשחק עמו מכיוון שהתאים שיוצרים איברי המין שלנו הם אותם תאים שיוצרים כל חלק אחר בגופנו. כשאנחנו בתדר גבוה, אפשר לחוות אורגזמה גופנית מכל חלק בגוף - באף, בעין, במרפק וכדומה, אבל כדי להגיע למקום הזה עלינו לשחרר את כל המתח הפיזי מהגוף ולפתור בעיות רגשיות שמגבילות אותנו ושומרות עליו בתדר נמוך. "כשאנחנו במצב רגשי של אשמה, של קנאה, של כעס, של שנאה או של פחד, התדר שלנו נמוך. כשאנחנו משחררים את הרגשות השליליים התדר עולה, ואנחנו חווים רגשות כגון אהבה, שמחה וחמלה ומתפתחת רגישות לרטט הגופני. שחרור זה בשילוב ידע על המיניות שלנו מאפשר להגיע למצב טבעי של הוויה, שבו אפשר לחוות אורגזמה גופנית מלאה ולהפוך את העונג האורגזמי לחוויה רוחנית, למדיטציה".

דוד כהן צדק: "הטנטרה היא חניכה לאהבה, לאנרגיית החיים. האסכולות המוכרות ביותר שלה הן 'הטנטרה האדומה', המורכבת בעיקר מעבודה עם אנרגיית מין ועם מגע, ו'הטנטרה הלבנה', שכוללת עבודה אנרגטית יותר ותרגולי נשימה ויוגה. מי שחידש אותה וקירב אותה לעולם המערבי היה אושו, שפיתח כלים לעבודה עם אנרגיה מינית שמביאים לפריצות דרך"



סנאנד לב-אש: "טנטרה היא דרך להארה, וכשלומדים לעבוד עם האנרגיה המינית אפשר להגיע להתעוררות ולהכרה של מי שאנחנו באמת. אנחנו מתייחסים למין רק כדרך לפורקן, ומפספסים את העיקר - שהוא יכול להיות מקום שממלא ומצמיח רוחנית. זה מעין ערוץ שנפתח בעזרת נשימות והתכוונות. כשהאנרגיה עולה בגוף היא משנה את התודעה שלנו"

גבוהות של מודעות. זה הופך להיות הדלק לחיים שלנו, לכוח יצירה אנושי. אדם הנמצא בתדר הזה רואה דברים אחרת וממגנט לחיי חוויות שהן לטובתו הגבוהה ביותר."

על כל סולם הצ'אקרות

"כמעט בלתי אפשרי להסביר מהי טנטרה. זוהי מילה שמייצגת חוויה מסוימת של הארה גבוהה מאוד, המתבטאת בתחושת אחדות והתמזגות עם העולם", אומר **דוד כהן צדק**, מורה ומטפל בטנטרה תרפיה. כהן צדק הוא יוזם ויוצר הכנס השנתי "קוסמיק לאברס", המוקדש ללימוד הדרך העתיקה של טנטרה וריפוי מיני. הוא הגיע מעולם העסקים ובשלב מסוים הרגיש שמשוה חסר בחייו. הוא פגש את **סוגי שמש**, מורה ישראלי בכיר בתחום, עבר עמו תהליך אישי של ריפוי ובו בזמן

השתתף בסדנאות ובהשתלמויות רבות. לדבריו, הטנטרה תרפיה היא אחת הדרכים הרוחניות העתיקות ביותר שקיימות. היא נולדה במזרח ומשמשת בסיס כמעט לכל התורות הרוחניות המוכרות היום. "הטנטרה היא חניכה לאהבה, לאנרגיית החיים. לאורך השנים היא התפתחה לאסכולות ולזרמים שונים, והמוכרות ביותר הן 'הטנטרה האדומה', המורכבת בעיקר מעבודה עם אנרגיית מין, עם עירום ועם מגע, ו'הטנטרה הלבנה', שכוללת עבודה אנרגטית יותר ותרגולי נשימה ויוגה. מי שחידש אותה וקירב אותה לעולם המערבי היה אושו, שנחשב לאבי הטנטרה תרפיה, הניאו טנטרה. הוא פיתח כלים לעבודה עם אנרגיה מינית, שמביאים לפריצות דרך שלפסיכולוגיה לוקח שנים להגיע אליהן". כהן צדק מתמחה בטנטרה אדומה, המכונה "דקה ודקיני" - "רקדני השמים", שהם חונכים טנטרים שנמצאים במצב נוכחות מדיטטיבי עמוק ובחוסר אחיזה, ולכן יכולים להציע מרחב טיפולי בטוח לריפוי עמוק ולשחרור טראומות מיניות. "הריגוש הוא המלכודת של הטנטרה, ולכן במקומות מסוימים יצא לה שם רע, כגון חציית גבולות בין מטפל למטופל והתמקדות בריגוש המיני במקום במדיטציה ובריפוי. הטיפול מציע חוויה מתקנת, שמתבצעת ברובד עמוק מאוד. כדי להגיע להארה, צריך לעבור על כל סולם הצ'אקרות, מלמטה למעלה, ולנקות אותן, ממש כמו מקדחה שדוחפת החוצה את הדברים. כך נוצרת תחושת אחדות והתרחבות, ואנשים אפילו נראים צעירים יותר בכמה שנים".

ערוץ פנימי לשינוי התודעה

"התחלתי לעסוק במיניות לפני שנים רבות, עוד לפני שלמדתי על טנטרה, כסקסולוגית וכמדריכה מינית", מספרת **סנאנד לב-אש**, מורה לאינטימיות מינית. היום היא מלמדת טנטרה טיבטית, הבנויה מטקסים ומפולחנים, ומשלבת כלי גוף-נפש וריפוי שאינם רק טנטרה. "המהות שלי היא ריפוי ונובעת ממקומות שרציתי לרפא במיניות שלי. שנים רבות היה לי כעס על גברים ועל הפין וסבלתי

מפטרייה בנרתיק, שהיא ביטוי של כעס. "אני מרגישה שלכל אישה וגבר יש מה ללמוד בתחום הזה. טנטרה היא דרך להארה, וכשלומדים לעבוד עם האנרגיה המינית אפשר להגיע להתעוררות ולהכרה של מי שאנחנו באמת, ללא שיפוטיות וביקורת. אנחנו מתייחסים למין רק כאל דרך לפורקן, ומפספסים את העיקר - שהוא יכול להיות מקום שממלא ומצמיח רוחנית". בסדנאות שלה היא מלמדת כיצד להזרים אנרגיה מאיברי המין למעלה, לכיוון הלב, ומשם לגרון, לעין השלישית ולקדקוד, לצ'אקרת הכתר. "זה מעין חליל פנימי, ערוץ שנפתח בעזרת נשימות והתכוונות. כשהאנרגיה עולה בגוף היא משנה את התודעה שלנו לתודעת 'בליס', שעליה מדבר בארנס, שהיא כמו אורגזמה רוחנית". את בארנס היא פגשה בסדנת מיניות באוסטריה. "בעבודה עם שריון הגוף, הוא לחץ לי בכל מיני נקודות בגוף באזור החזה והבטן, ועברתי תהליך מדהים. עלו לי זיכרונות מגלגולים קודמים שהיו אצורים אצלי בגוף, ובכיתי וצעקתי עד שהם השתחררו. כשחזרתי לארץ, הרגשתי שזה עדיין ממשיך לעבוד ופותח לי משהו חזק מאוד". לדבריה, בארץ יש היום קהילה גדולה של מטפלים מכיוון שהמודעות לריפוי הזה הולכת וגדלה. "כל התפיסה שלנו לגבי מין מעוותת - 'חולי' חברתי עם שורשים עמוקים שאנחנו גדלים לתוכו. היום יש התעוררות למקום טבעי ובריא יותר, ואנשים באים יותר ויותר לטיפולים כדי לרפא את עצמם". "בטנטרה הטיבטית המילה 'ריפוי' אינה קיימת. המטרה שלה היא אושר והנאה, ותוך כדי העמקת האושר מגיעים לחוויות רוחניות יותר. בטנטרה חייבים את שתי האנרגיות, של הגבר ושל האישה, והמפגש ביניהם הוא שיוצר שלמות", אומר **בועז סופר**, מרפא באמצעות אנרגיית מין וביר-אנרגיה, מטפל אישי וזוגי ששייך יותר לזרם הטנטרה הטיבטית המסורתית. הרצון של סופר הוא לחנך את בני הנוער חינוך מיני אמיתי, "כדי לחסוך מהם את הדרך הקשה של גיל ההתבגרות ולגלות להם את הסודות הכי שמורים על מיניות. למשל, שהעונג



וההנאה הם דברים רוחניים, וכשאנחנו מתמירים את האנרגיה המינית דרך הצ'אקרות למעלה, היא יכולה לעזור ולטפל בחסימות, במחלות ובבעיות בגוף. "צ'אקרת הלב היא הדוגמה הכי טובה לכך. היא יודעת להפוך אנרגיה של מין, שמגיעה מצ'אקרת הבסיס, לאנרגיה של אהבה. פתאום עוצמת האהבה שבנו גדלה פי שניים וזה מתבטא בכל תחומי החיים. כשאנחנו אוהבים את עצמנו והאנרגיה זורמת, יש בנו כמות גדולה יותר של אהבה להכיל ולתת, וזה משפיע על כל דבר בחיי לטובה".

גוף, רגש, רוח ותודעה

גם **מיכל מעיין דון**, כוהנת ושמאנית מינית ומכשירה מנחות מעגלי נשים, הגיעה לתחום בעקבות הצורך לרפא את המיניות שלה, שהייתה מנותקת מהגוף. "הייתי בטיפול אצל סקסולוגית שעזרה מעט, אבל את הקפיצה הגדולה ואת הריפוי חוויתי דרך התרגול הטנטרי, שחיבר אותי לגוף שלי. הבנתי שזה מסע חיי, לרפא נשים בהקשר הזה".

החזון שלה הוא להחזיר את החניכה המינית, כפי שהיה נהוג בעבר בתוך השבט, חניכה ובה כל חבר בקהילה היה במלוא מימוש הפוטנציאל שלו ובשיא כוחו. "מיניות הייתה מבורכת מכיוון שהיא הביאה לשגשוג ולמימוש עצמי. ואולם, ככל שהקהילות גדלו, מסרנו את כוח השליטה לפוליטיקאים ולאנשי הדת, ששלטו באמצעות דיכוי והדחקת המיניות, שהוצגה כמשהו אסור".

נשים במיוחד, לדבריה, מושתקות בשל תחושת הניתוק מהפיות שלהן. "המסר שנשים מקבלות מגיל צעיר הוא 'תהיי סקסית, אבל אל תעזי ליהנות ממין'. היום לא מסבירים לנו כיצד לשמוח ממין. כשצ'אקרת המין חסומה זה משפיע גם על צ'אקרת הגרון, זה הולך ביחד. נשים מושתקות מינית וכך גם הקול הנשי מושתק. כשהן נפתחות למיניות שלהן, הן מקבלות בחזרה גם את הקול שלהן. לכן, חשוב שנשים יהיו בסביבה תומכת שיהיה בה גם דיבור פתוח על מיניות. חיבור לגוף ולאנרגיה המינית שלנו כנשים מעצים אותנו ומחזיר אלינו את הכוח ואת תחושת החיבור לעצמי ולעולם".

בוועז סופר: "בטנטרה הטיבטית המילה 'ריפוי' אינה קיימת. המטרה שלה היא אושר והנאה, ותוך כדי העמקת האושר מגיעים לחוויות רוחניות יותר. בטנטרה חייבים את שתי האנרגיות של הגבר ושל האישה, והמפגש ביניהם הוא שיוצר שלמות. כשאנחנו מתמירים את האנרגיה המינית דרך הצ'אקרות למעלה, היא יכולה לטפל בחסימות ובמחלות"

הרוח לחומר מאידך גיסא. "כשאנחנו עושים עבודה מינית, אנחנו מתחברים לכוח שלנו. החיבור של הלב, של הרוח ושל הכוח יוביל את העולם קדימה. אי אפשר לשלוט באדם שעושה את העבודה הזאת, מכיוון שהוא מחובר לעוצמה שלו ויש לו כוח ליצור את המציאות שלו ונטייה לעבוד עם אחרים בשיתוף פעולה מתוך אחדות". לדברי מעיין דון, זהו הסיפור של "העולם החדש", להחזיר את הכוח המיני לבני האדם כדי שיבינו שהעוצמה שלהם וכוח החיים שלהם נמצאים באגן ובאנרגיית המין שלהם. "לא משנה כמה עבודה רוחנית ותודעתית נעשה, אם איננו במלוא פוטנציאל אנרגיית המין שלנו, איננו מתפתחים באמת לעוצמות שבהן אנחנו יכולים לחיות".

מעיין דון היא חלק מארגון בין-לאומי הנקרא "איסתא", שהקים **באבא דז**, שמאן ומרפא מיני אמריקאי ידוע בעל מרכז גדול בסדונה שבארizon, ארצות הברית. "זהו שבט של מנהיגים מכל העולם, שעובדים מתוך תודעה גבוהה ורחבה ועוסקים בהתפתחות מינית ובריפוי שמאני מיני. מטרת הארגון היא ריפוי האנושות דרך התפתחות אישית ומינית והשבת החיבור של רוחניות ומיניות".

הריפוי המיני שהיא עושה עובר דרך השמאניזם ומחבר בין הגוף, הרגש, הרוח והתודעה. "כולנו שואבים מהטנטרה - שיש בה חיבור לגוף, לשקט ולסבלנות, אבל אין בה את החיבור לכוח, לעוצמה ולפראיות. השמאן מלמד כיצד לקחת את הרגש - שלילי או חיובי, להטעין אותו בגוף ולהפוך אותו לאנרגיה, לעוצמה. באיסתא מדברים על הרמה הבאה של ההתפתחות התודעתית האנושית - מציאת המרכז של עצמנו בשני צירים מרכזיים, בחיבור בין האנרגיה הנקבית לזכרית מחד גיסא ובחיבור בין

אנדרו בארנס. www.awakeningwithin.ngo
דוד כהן צדק. www.masaot-halev.co.il
סאנוד לב"אש. www.lev-esh.com
בוועז סופר. www.tantra.org.il
מיכל מעיין דון. maagal.co.il